

Oorkraakbeen.

De eerste zes weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelbaden.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.

De verzorging van je piercing:

- **Let op!** Een staafje beweeg je heen en weer en een ring mag je iets draaien!!
- Draai of beweeg de piercing nooit droog !!! Anders trek je de wond weer open.
- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- 1x daags met ongeparfumeerde Unicura zeep wassen. Doe dit minimaal 4 maanden.
- Aan de wastafel: Maak een wattenschijfje nat met warm water gemixt met Unicura zeep, en week hiermee rond de piercing en het sieraad.
- Gebruik altijd schone wattenstaafjes en/of wattenschijfjes.
- Zorg ook dat er geen korstjes meer op en rondom het sieraad zitten voordat je het gaat bewegen.
- Draai of beweeg het sieraad met zeep en spoel dit weer goed af, dan de piercing goed droogmaken met een schone tissue. Doe dit vanaf dag 4 en 1 a 2x per week.
- Onder de douche: Eerst jezelf wassen en als laatste je piercing. Dan met een wattenstaafje met water en zeep de wondjes goed schoonmaken, goed uitspoelen met de douchekop en afdrogen met een schone tissue. De eerste vier dagen alleen schoonmaken zonder bewegen!
- Gebruik geen alcohol of Sterilon, deze drogen de wond te veel uit, ook geen Betadine bij gouden sieraden gebruiken dit maakt het sieraad dof.
- Zorg ook dat er geen gezichtslotion/reiniger en make-up in de wond komen
- Pas op bij een oor piercing je de telefoon aan de andere kant houdt i.v.m. bacteriën.
- Verschoon ook je kussensloop en leg er een schone theedoek of handdoek op en verwissel deze elke dag, doe dit minimaal twee weken.
- Maak de piercing minimaal 4 maanden elke dag schoon!
- Houd minimaal 2 weken je **haar** er vandaan, ook 's nachts! Haar is altijd stoffig en vettig, ook al was je het iedere dag.

Verder:

- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer drie weken verdwenen.
- Tragus kan tot één jaar duren. Oorkraakbeen 8 – 12 maanden.
- Alcohol, drugs en slaapttekort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.

Bij een ontsteking:

- Het kan gebeuren dat je piercing ondanks alles toch gaat ontsteken.
- Haal het sieraad er niet uit, het sieraad zorgt er namelijk voor dat de wond open blijft en het vuil er gemakkelijk uit kan.
- Week de piercing 2x daags met een zeezout oplossing (1 kleine theelepel natuurlijk zeezout zonder toevoegingen op een glas gekookt water) met een wattenschijfje.
- Bij hevige roodheid, zwellen en pussen moet je contact opnemen met je huisarts.
- Vraag eerst advies aan de piercer!!!!