

## NEUS PIERCING

### De eerste zes weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelbaden.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.

### De verzorging van je piercing:

- **Let op!** Een staafje beweeg je heen en weer en een ring mag je iets draaien!!
- Draai of beweeg de piercing nooit droog !!! Anders trek je de wond weer open.
- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- De eerste 6 weken 2x daags met zeezoutoplossing schoonmaken. (1 liter gedemineraliseerd water met 9 gr zeezout)
- Na 6 weken 1x per dag. Doe dit 4 maanden elke dag en daarna afbouwen.
- Maak een wattenschijfje nat met warm water en week hiermee rond de piercing en het sieraad.
- Gebruik altijd schone wattenstaafjes en/of wattenschijfjes en een theedoek i.p.v. een handdoek.
- Zorg ook dat er geen korstjes meer op en rondom het sieraad zitten voordat je het gaat bewegen.
- Kijk uit met een staafje dat je het sieraad er niet uittrekt met wassen! Mocht dit toch gebeuren en je krijgt het sieraad niet meer in, steek er een rechte oorbel in en kom er even mee terug.
- Draai of beweeg het sieraad met de zeezoutoplossing dan de piercing goed droogmaken met een schone tissue.
- Gebruik geen alcohol of Sterilon, deze drogen de wond te veel uit, ook geen Betadine bij gouden sieraden gebruiken dit maakt het sieraad dof.
- Zorg ook dat er geen gezichts lotion/reiniger en make-up in de wond komen
- Verschoon ook je kussensloop en leg daar een schone theedoek op. Doe dit 2 weken.

### Verder:

- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer twee weken verdwenen.
- De neus geneest tussen de 4 -9 maanden.
- Alcohol, drugs en slaaptekort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.
- Verwissel het sieraad pas na minimaal 4 maanden!!!

### Bij een ontsteking:

- Het kan gebeuren dat je piercing ondanks alles toch gaat ontsteken.
- Haal het sieraad er niet uit, het sieraad zorgt er namelijk voor dat de wond open blijft en het vuil er gemakkelijk uit kan.
- Gebruik wondverzorging met chloorhexidine.
- Bij hevige roodheid, zwellen en pussen, moet je contact opnemen met je huisarts.
- Maar vraag eerst de piercer om advies!