

Tongpiercing

De verzorging van je piercing:

- Bij een tong piercing wordt gekruid voedsel, oraal contact, drugs en alcohol de eerste weken afgeraden.
- En de eerste zes uur na het piercen **niet roken**.
- Stop ook geen vieze dingen in je mond zoals vingers en pennen.
- De piercing moet drie maal per dag gereinigd worden door te spoelen met antiseptisch mondwater (of listerine original), na elke maaltijd.
- Het mondwater met minimaal 50% water verdunnen.
- Als je het mondwater onverdund gebruikt vermindert dat de aanmaak van natuurlijke enzymen, deze helpen bij het genezingsproces.
Dus bij teveel spoelen kan je tong geel of zelf bruinig uitslaan.
- Je tong ook elke dag poetsen met een zachte tandenborstel, achter op je tong zitten de meeste bacteriën (plaque), door te poetsen schraap je deze van je tong af.
- De tong zwelt de eerste 4 dagen op, en om dat te verminderen kan je ijskoud water drinken of op ijsblokjes zuigen.
- Na warme dranken zoals koffie of thee, een glas ijskoud water drinken dit i.v.m. het opnieuw opzwellen van de tong door de warmte.

Bij een ontsteking:

- Als er groen pus uit het wondje komt moet je het mondwater wat minder verdunnen en goed blijven spoelen, het gaat meestal vanzelf weer over.
- Witachtige sliertjes zijn slechts dode witte bloedcellen, dit is normaal en hoort bij het heelproces.
- Bij hevige roodheid, zwellen en pussen moet je contact opnemen met je huisarts.

Verder:

- Alcohol, drugs en slaaptkort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.
- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer een week verdwenen.
- Een tongpiercing geneest volledig tussen de 3 – 6 weken.
- Controleer ook regelmatig of het sieraad nog goed vast geschroefd zit.
- Mocht je een balletje kwijt raken of doorslikken, schroef er dan zo snel mogelijk weer een nieuwe op, als je het sieraad eruit haalt heb je kans dat na een paar uur het gat al dicht zit en er geen nieuw staafje meer doorheen gaat!
- Zorg dus altijd dat je een reserve balletje bij je hebt.