

## Tepel piercing.

### De eerste zes weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelbaden.
- Als je echt gaat zonnen of onder de zonnebank de piercing met een licht vochtig watten schijfje afdekken.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.
- Draag geen strakke kleding die op de piercing drukt.

### De verzorging van je piercing:

- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- 2x daags met ongeparfumeerde Unicura zeep wassen.
- Gebruik altijd schone wattenstaafjes en/of wattenschijfjes.
- Tijdens het douchen je piercing als laatste wassen.
- Zorg dat er geen shampoo of andere zeep bij je piercing komt tijdens de genezing periode.
- Zorg ook dat er geen korstjes meer op en rondom het sieraad zitten voordat je gaat draaien of bewegen.
- Draai of beweeg het sieraad met zeep een beetje en spoel dit weer goed af, dan de piercing goed droogmaken met een schone tissue.
- Gebruik geen alcohol of Sterilon, deze drogen de wond te veel uit.
- Draai of beweeg de piercing nooit droog! Anders trek je de wond weer open.

### Verder:

- Alcohol, drugs en slaaptkort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.
- Wees voorzichtig met sport en lichamelijke arbeid, dat je de piercing niet los trekt door ergens langs of tegenaan te lopen. Als je sport plak de piercing de eerste weken af met een gaasje en leukopor (huidvriendelijk pleister).
- Mocht de genezen piercing toch iets uitscheuren, behandel deze dan alsof hij net gezet is i.v.m. infectie gevaar.
- Meestal is de pijn na ongeveer twee weken verdwenen.
- Een tepel piercing geneest tussen de 6 – 9 weken

### Bij een ontsteking:

- Haal het sieraad er niet uit, het sieraad zorgt er namelijk voor dat de wond open blijft en het vuil er makkelijk uit kan.
- Infecties zijn zeldzaam en reageren goed op antibiotica, vraag dit aan je huisarts indien nodig.
- Spoel de piercing 2x daags met een zeezout oplossing (1 kleine theelepel natuurlijk zeezout op een glas gekookt water). Plaats het glas met de lauwe oplossing op de huid en houd deze ca. 2 minuten vast, het sieraad draaien of heen en weer bewegen en herhalen.
- Zeezout oplossing hoeft je niet na te spoelen.
- Bij hevige roodheid, zwellen of pussen moet je contact opnemen met je huisarts.