

# Navel piercing

## De eerste 6 weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelbaden.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.
- Als je gaat zonnebaden de piercing afdekken.
- Draag geen kleding die op de piercing drukt.
- Als je broek tegen de piercing aankomt, de bovenste knoop open laten.
- 2x per dag schoonmaken.

## De verzorging van je piercing:

- **Let op!** Een staafje beweeg je heen en weer en een ring mag je iets draaien!
- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- 2x daags met ongeparfumeerde Unicura zeep wassen, of met zeezout spoelen. (zie onder).
- **Tijdens het douchen:** eerst helemaal jezelf wassen en als laatste je piercing.
- Dan je piercing goed inzepen en kijk of er geen vuil aan het staafje kleeft voordat je gaat bewegen.
- Daarna goed de zeep uitspoelen met de douchekop.
- Droog je piercing af met een schone tissue en niet met je handdoek!!
- **Aan de wastafel:** Maak een wattenschijfje nat met warm water gemixt met Unicura zeep, en week hiermee rond de piercing en het sieraad.
- Gebruik altijd schone wattenstaafjes en/of wattenschijfjes.
- Zorg ook dat er geen korstjes meer op en rondom het sieraad zitten voordat je het gaat bewegen.
- Draai of beweeg het sieraad met zeep en spoel dit weer goed af, dan de piercing goed droogmaken met een schone tissue.  
Ook de binnenkant van je navel met een wattenstaafje goed droogmaken i.v.m. bacteriën die graag op warme vochtige plekjes zitten.
- Gebruik geen alcohol of Sterilon, deze drogen de wond te veel uit, ook geen Betadine bij gouden sieraden gebruiken dit maakt het sieraad dof.
- **Draai of beweeg de piercing nooit droog! Anders trek je de wond weer open.**

## Verder:

- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer drie weken verdwenen.
- Meestal komt er na een paar dagen een rood randje om het bovenste wondje, dit is normaal.
- Een navelpiercing geneest ongeveer in 4 – 9 maanden.
- Alcohol, drugs en slaaptkort hebben een negatief effect op het heelp proces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.
- Het geplaatste sieraad is van titanium, als je allergisch bent voor nikkel mag je absoluut geen chirurgisch staal gebruiken, dit kan ontstekingen en uitgroeien veroorzaken.

## Uitgroeien:

- Dit houdt in dat het sieraad zich uit het lichaam verplaatst, dit is het zelfde als je lichaam een lichaamsvreemd voorwerp eruit werkt zoals bij een splinter.
- Het maakt niet uit hoe goed een piercing is gezet, als het lichaam het niet wil accepteren groeit de piercing eruit.

## Bij een ontsteking of i.p.v. zeep.

- Het kan gebeuren dat je piercing ondanks alles toch gaat ontsteken.
- Haal het sieraad er niet uit, het sieraad zorgt er namelijk voor dat de wond open blijft en het vuil er gemakkelijk uit kan.
- Spoel de piercing 2x daags met een zeezout oplossing. (1kleine theelepel natuurlijk zeezout zonder toevoegingen op een glas gekookt water).
- Plaats het glas met de lauwe oplossing en houd deze ca. 2 minuten tegen de huid. Kijk ook goed of er geen vuil aan het sieraad zit dan bewegen of draaien en herhalen. Je hoeft het niet af te spoelen.
- Is er na een week nog geen verbetering neem dan even contact op.
- Bij hevige roodheid, zwellen of pussen, moet je contact opnemen met je huisarts.